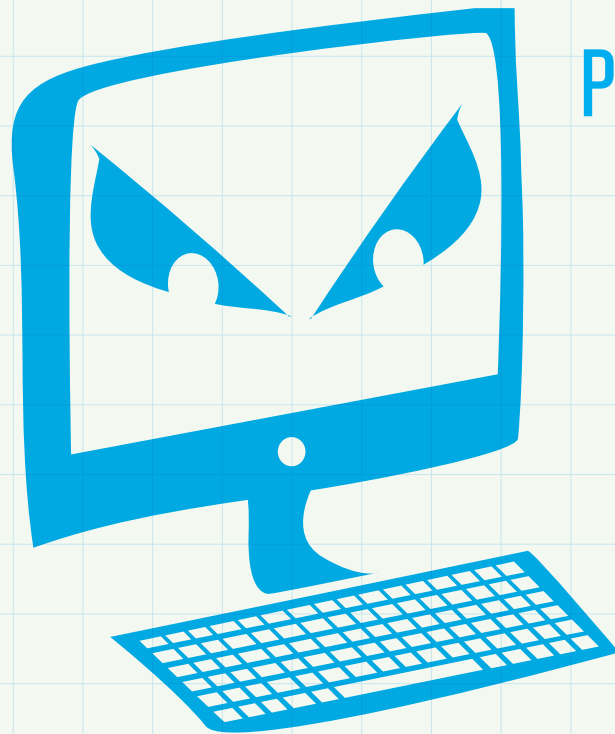


# Internet y Redes Sociales

Peligros y mecanismos de protección



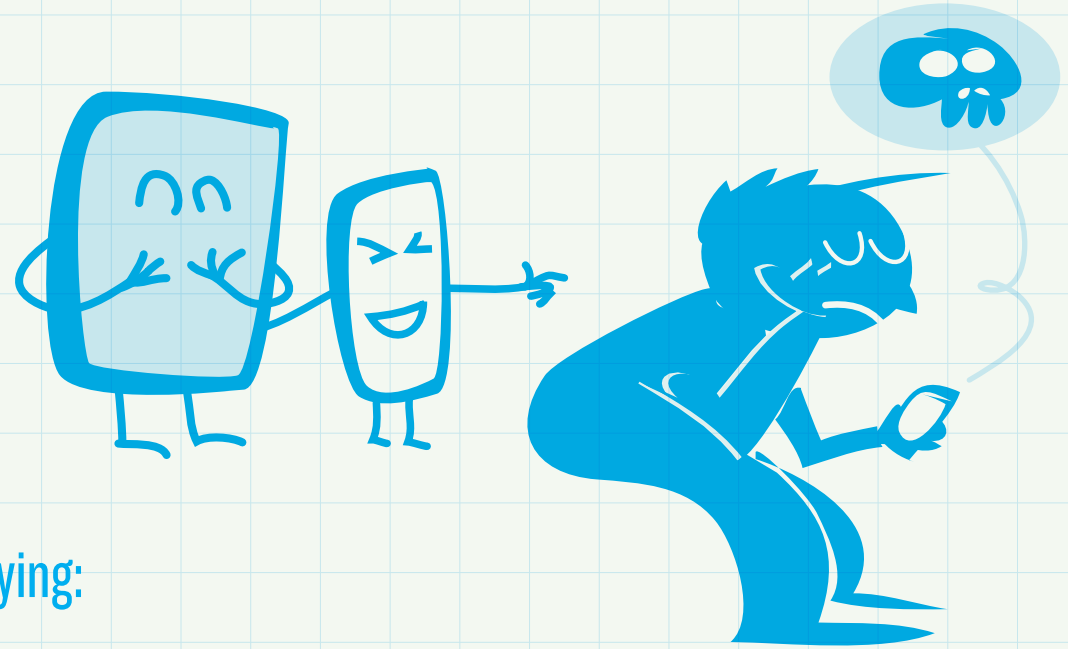


## ¿Qué es CIBERBULLYING?

Es el acoso entre compañeros/as a través de las nuevas tecnologías.

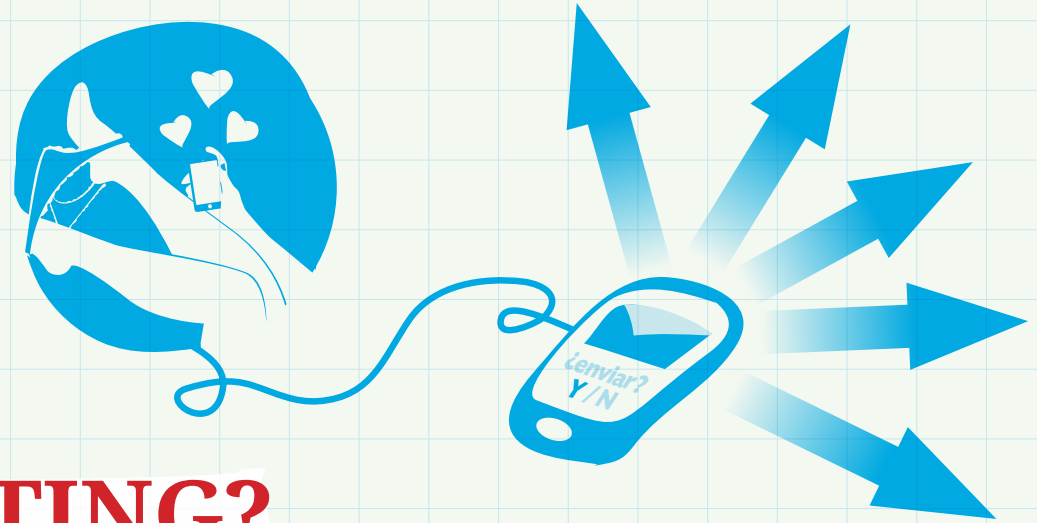
Se considera ciberbullying cuando un/a compañero/a se convierte en el blanco de otro/a o de un grupo y se le amenaza, insulta, excluye, humilla o avergüenza mediante correo electrónico, páginas web,

redes sociales, blogs, salas de chat, foros, SMS, imágenes y/o vídeos a través de las TIC (Tecnologías de la Información y la Comunicación): ordenadores, PDA, tabletas, móviles...



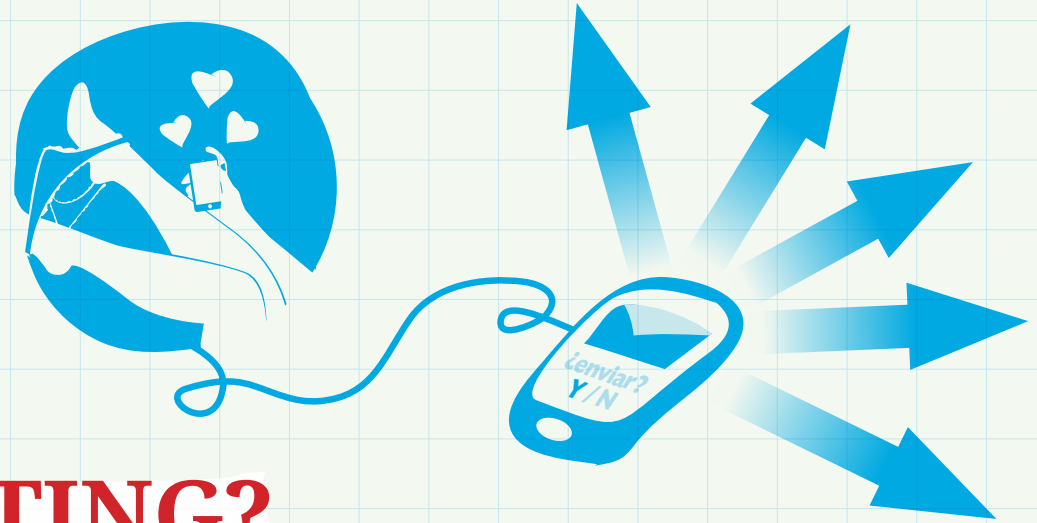
### Algunos ejemplos de ciberbullying:

- \* Colgar en Internet datos, fotos comprometedoras o cualquier otro material que pueda perjudicar o avergonzar a otra persona y/o darlo a conocer entre sus amigos/as.
- \* Suplantar la identidad de un compañero/a: creando un falso perfil, dándote de alta en alguna red social, participando en foros/chat, introduciendo su e-mail en determinado sitios para que le llegue spam.
- \* Robar o utilizar la clave del correo para leer sus mensajes y/o cambiar la contraseña.
- \* Provocar a un/a compañero/a para que tenga una reacción violenta en la red o en la calle, grabarla y enviarla/subirla a la Red.
- \* Hacer circular rumores sobre compañeros/as que sean falsos u ofensivos.
- \* Enviar, reenviar, retwittear imágenes o videos de contenido sexual de otra persona menor de edad.



## ¿Qué es **SEXTING**?

Publicar o difundir imágenes o videos de contenido sexual realizados por el/la propio/a remitente a través del móvil, ordenador.



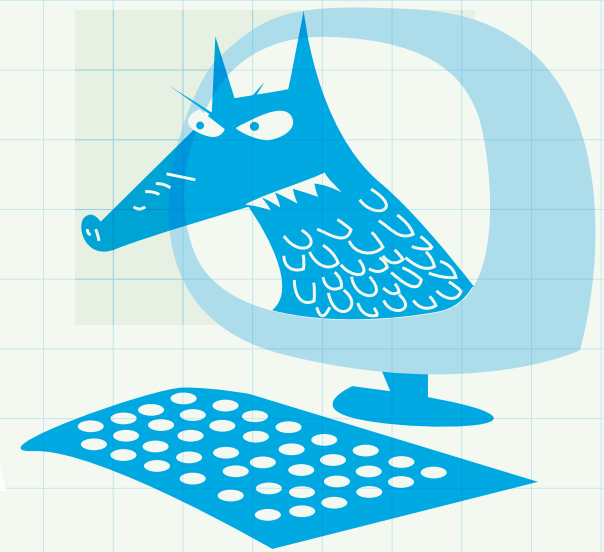
## ¿Qué es **SEXTING**?

### Algunos ejemplos:

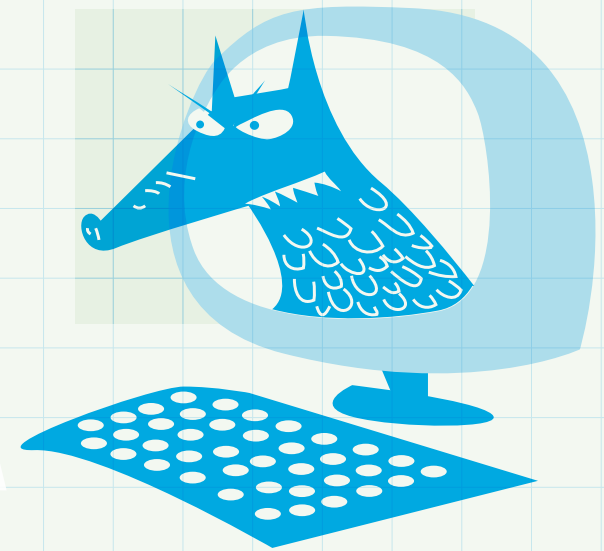
- \* Mandarle una foto a tu chico/a en la que apareces con poca ropa o sin ella.
- \* Mandarle un vídeo en el que apareces muy sexy a la persona que te gusta.

## ¿Qué es GROOMING?

Un/a adulto/a que se hace pasar por un/a joven para ganarse la confianza de un/a menor, a través de internet, con el fin de obtener una satisfacción sexual, bien a través de internet (mediante fotos y/o videos) o bien tratando de quedar en persona con el/ella.



# ¿Qué es GROOMING?



## Algunos ejemplos:

- \* Conoces una persona en Facebook/ Tuenti que te hace chantaje, diciéndote que tiene información confidencial sobre ti, para que le envíes fotos en las que aparezcas desnudo/a.
- \* Conoces a una persona a través de internet a la que le mandas una foto comprometida, te dice que para que no la publique en internet debes enviarle un vídeo en el que aparezcas desnuda/o.



# Decálogo para frenar el ciberacoso

- 1 Pide ayuda.
- 2 Nunca respondas a las provocaciones.
- 3 No hagas presunciones.
- 4 Trata de evitar aquellos lugares en los que eres agredido/a.
- 5 Protege tu privacidad.
- 6 Guarda las pruebas del acoso.
- 7 Trata de mandar el mensaje a quienes te acosan de que lo que están haciendo te molesta y pídeles, sin agresividad, que dejen de hacerlo.
- 8 Si el acoso persiste, trata de mandarles el mensaje de que lo que están haciendo es denunciabile.
- 9 Si a pesar de ello continúa el acoso, debes dejarles claro que estás en disposición de presentar una denuncia (actuando junto al adulto al que has pedido ayuda).
- 10 Toma medidas legales (actuando junto al adulto al que has pedido ayuda).

Adaptado del protocolo de actuación escolar ante el cyberbullying de Gobierno Vasco.



# Pautas de prevención



## Contraseña:

- \* Fácil de recordar y difícil de adivinar.
- \* No se la des a nadie.
- \* Cambia la contraseña cada 6 meses o menos.
- \* Utiliza distintas contraseñas para distintas páginas web, mail...
- \* Cuando ya no utilices del ordenador, cierra las sesiones de las redes sociales, mail...

# Pautas de prevención



## Seguridad de los dispositivos, móvil, ordenador, tablet...

- \* Ten el antivirus activado siempre.
- \* Actualiza las versiones de los programas y sistemas operativos.
- \* No abras mensajes que sean SPAM o tengan archivos que te resulten sospechosos.
- \* Si no sabes si un dispositivo es seguro, no guardes información que no quieras que otros/as vean o conozcan.
- \* Si tienes un móvil con internet, desconecta la opción de geolocalización, para que cuando publiques desde el móvil, nadie sepa dónde estás.
- \* Cuidado con las web cam, hay virus que pueden activarlas sin que te des cuenta, tenla apagada cuando no la utilices y si es necesario tápala para asegurarte.

# Pautas de prevención



## Información sobre ti:

- \* No publiques muchos datos personales (teléfono, dirección...)
- \* Cuidado con las fotos, videos, montajes que publicas, una vez lo haces pierdes el control sobre ellos.
- \* Utiliza seudónimos o nicks personales con los que operar a través de Internet para que pueda tener una auténtica identidad digital que no afecte a la seguridad de tu vida personal.
- \* Cuando te hagas un perfil social, configura adecuadamente la privacidad para que el contenido que publiques sólo pueda ser visto por tus amigos/as.
- \* No cedas ante el chantaje o la presión. Si recibes solicitudes de amigos/as o de desconocidos/as para que les envíes una imagen o un video y no quieres, no lo hagas y avisa a un adulto.

# Pautas de prevención



## Información sobre otras personas:

- \* No publiques, ni digas cosas de otras personas que puedan ser ofensivas, hirientes o humillantes. Esto puede convertirse en un contenido público que queda escrito y no lo puedes borrar. No hagas a otros/as lo que no quieras que te hagan a tí.
- \* No des datos de otras personas, ni publiques fotos, videos sin su consentimiento.

# Pautas de prevención



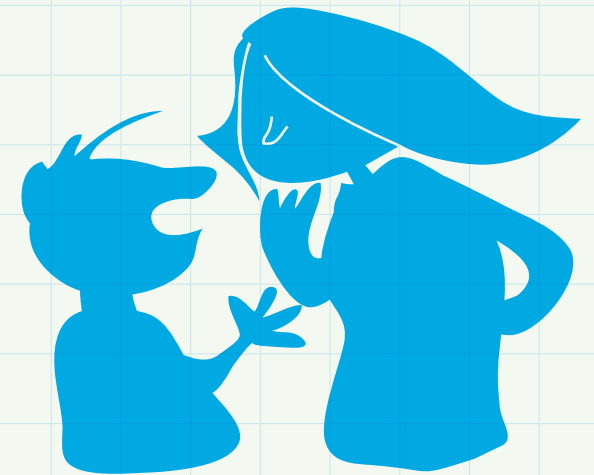
## Desconocidos/as:

- \* No aceptes ni agregues contactos de desconocidos/as. Asegúrate de que les conoces antes de agregarles como amigos/as.
- \* No envíes imágenes o videos a usuarios/as que desconoces o que desconfías de ellos/as.

No seas partícipe del sexting ni del cyberbullying: ni creándolo, ni reenviándolo, ni fomentándolo.

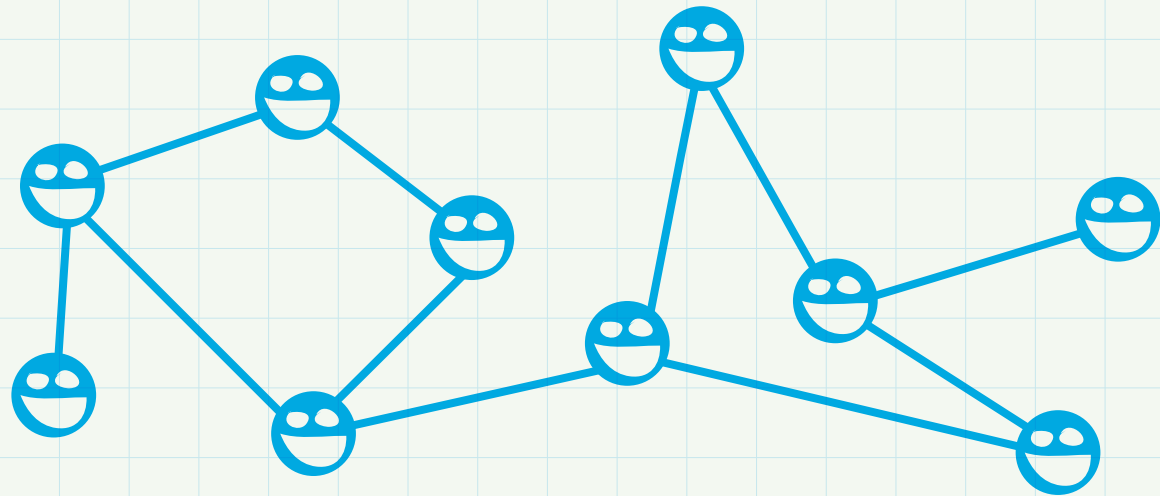
**Díselo a tus padres o a un/a adulto responsable.**

En el momento en que creas que estas en situación de riesgo o si otras personas te piden algo de tipo sexual díselo.





**Informa a los/as adultos  
si conoces situaciones en  
las que otras personas  
perjudican a otros/as  
compañeros/as porque  
necesitan ayuda.**



**Disfruta de la red  
con seguridad**