

# GUÍA FRENTE A AGRESIONES SEXISTAS Y SEXUALES

## ¿QUÉ SON LAS AGRESIONES SEXISTAS?

- Son conductas realizadas **CONTRA** las **MUJERES\***, por el solo hecho de serlo.
- Estas agresiones **NO** son hechos casuales y aislados, tienen una función social que es la de **CONTROLAR** la conducta de las mujeres y **LIMITAR** su movilidad y libertad en los espacios públicos y privados.
- Algunos ejemplos serían despreciar, insultar, humillar, evaluar o criticar el aspecto físico de las mujeres\*; el contacto físico **NO DESEADO** como los roces o tocamientos; seguir, insistir o acosar; y todas aquellas conductas no deseadas que provocan **INCOMODIDAD** y/o **MIEDO**.

La **FALTA** de **PROTESTA** o **RESISTENCIA** **NO** significa **CONSENTIMIENTO**, el **SILENCIO** **NO** significa consentimiento. Si **NO** hay deseo, **NO** hay consentimiento.

## ¿QUÉ SON LAS AGRESIONES SEXUALES?

- Cualquier conducta **CONTRA** la libertad sexual y el **CONSENTIMIENTO** de una persona. **SIN** un **DESEO MUTUO** de establecer cualquier tipo de contacto sexual **NO** puede haber consentimiento.
- En una agresión puede haber intimidación o violencia, pero también **IMPOSICIÓN** de un deseo **NO COMPARTIDO**.
- **EJEMPLOS:** Tocamientos, exhibicionismo, acercamientos no deseados, presiones sexuales, violaciones...
- Le puede suceder a **CUALQUIER** mujer\*, en cualquier lugar y a cualquier hora.






## LA CULTURA DE LA VIOLACIÓN NOS INVOLUCRA A TODAS LAS PERSONAS





- La cultura de la violación es un entramado de prácticas sociales que **NORMALIZA** conductas que tienen que ver con las agresiones sexuales: siempre se ha **CULPADO** a las mujeres\* de que ocurran y se les ha hecho creer a los hombres que pueden disponer **A SU ANTOJO** de sus cuerpos.
- La prevención de las violaciones no pasa porque las mujeres\* se eduquen en evitarlas, sino en que los hombres **SEPAN** que **NO** pueden cometerlas.
- Esta clase de violencia es la que **CONSTRUYE** el **MIEDO** en las mujeres\*: no nacen con miedo, les **ENSEÑAN** a tenerlo.

## ¿QUÉ PODEMOS HACER PARA COMBATIR ESTA VIOLENCIA DENTRO DEL ESPACIO DE HOSTELERÍA?

- Establecer espacios de **RESPECTO** seguros para las mujeres\*.
- **SEÑALAR PÚBLICAMENTE** el comportamiento de los hombres que usan términos sexistas y cuentan chistes degradantes para las mujeres\*.
- **NO** permanecer **PASIVAS** si se dan agresiones sexistas o sexuales en nuestro local. Las agresiones **NO** son un asunto privado ni un asunto de pareja, **NOS INCUMBEN A TODAS** las personas.

## CÓMO ACTUAR FRENTE A UNA AGRESIÓN

-  **EMITIR JUICIOS**  
No le quites hierro al asunto ni hagas preguntas que cuestionen a la víctima: "¿Estás segura?", "¿No estarás exagerando?", "Has ido con él"...
-  **DEFENDER AL AGRESOR**  
Puede que el agresor sea tu amigo y que no le creas capaz de agredir. Aún así, debes creer a la víctima. Ser amigo no le exime de ser un agresor: "¿Estás segura?, le conozco y nunca ha hecho nada de eso"...
-  **FORZAR o PRESIONAR**  
"¡Tienes que denunciarlo!", "¿qué ha pasado?", "¿quién ha sido?"...
-  **DEJARLA SOLA**  
Tomar **DECISIONES SIN CONSULTARLA**
-  **DIFUNDIR** lo sucedido sin pensar cómo afectaría a la víctima.

-  **MUESTRA EMPATÍA, APOYO y COMPRENSIÓN**  
Háblale de que ninguna agresión está justificada y de que nada que ella haya hecho ha provocado lo sucedido: "Tú no has hecho nada malo"...
-  **Mantén una ACTITUD PACIENTE y CALMADA**  
Respetar sus tiempos y sus decisiones: "Estoy aquí para ayudarte"...
-  **Trata de BUSCAR alguien de su CONFIANZA para que esté con ella**  
Si no localizas a nadie, quédate con ella hasta que lo necesite.
-  **PREGÚNTALE ANTES de llamar** a algún servicio o dar otro paso.

## EN CASO DE AGRESIÓN SEXUAL O VIOLACIÓN

- Aunque aún **NO SEPA** si va a denunciar lo sucedido o no, explícale que si se lava, come, cambia de ropa... puede eliminar pruebas. Es normal querer hacerlo porque puede sentirse sucia, pero esa sensación es culpa del agresor. **ELLA NO HA HECHO NADA MALO.**
- Una vez le hayas explicado esto, **LA DECISIÓN ES SUYA, RESPÉTALA.**



\* Con **MUJER/CHICA**, no solamente nos referimos a chicas cisheterosexuales, sino a **TODAS AQUELLAS IDENTIDADES** susceptibles de sufrir violencias machistas.

## ¿QUÉ PUEDES HACER SI...?

Creer que una agresión **ESTÁ SUCEDIENDO:**

- Dirígete a la chica\*, pregúntale si está bien o si necesita **AYUDA**.
- Si crees que está en **PELIGRO** llama a la policía municipal de Leioa (94 400 8021) o a SOS Deiak/Ertzaintza (112).

Si una chica\* se acerca y te dice que **ESTÁ SIENDO ACOSADA:**

- **SAL** de la barra, a ser posible acompañada, y **ALEJA** al agresor.
- Invita al agresor a **SALIR** del establecimiento.
- **MUESTRA** y promueve el **RECHAZO** hacia la actitud del agresor.
- Quitale la **MÚSICA** y enciende las luces para que **SE SEPA** lo ha ocurrido.

Si el **AGRESOR CONTINÚA** con su actitud, se niega a irse o se pone **VIOLENTO:**

- **EVITA** situaciones violentas y **LLAMA** a la policía municipal de Leioa (94 400 8021) o a SOS Deiak/Ertzaintza (112).

Si una chica\* se acerca y te dice que cree ser víctima por **SUMISIÓN QUÍMICA:**

- **LLAMA** al 112 o servicios sanitarios al alcance para que atiendan los síntomas de la o las chicas afectadas.
- **LLAMA** a la policía municipal de Leioa (94 400 8021) o SOS Deiak/ Ertzaintza (112).