

Xumba gym infantil

8-12 urte
años

Deskribapena:

Umeentzako xumba 8 eta 12 urte bitarteko umei egokituta dago . Xumba alde batetik gorputza osasuntsu mantentzeko mugimendua da eta bestetik gorputza garatu, indartu eta malgutasuna ematekoa, errutina aerobiko batzuk eta dantza mugimenduak konbinatuz. Xumbak erritmo latinoamerikar nagusiak erabiltzen ditu bere errutinetan, hala nola, salsa, merengue, cumbia, reggeton y samba.

Descripción:

Xumba Infantil está adaptada a niños/as de 8 a 12 años. Xumba es un movimiento, enfocado por una parte a mantener un cuerpo saludable y por otra desarrollar, fortalecer y dar flexibilidad al cuerpo, mediante movimientos de baile combinados con una serie de rutinas aeróbicas. La Xumba utiliza dentro de sus rutinas los principales ritmos latinoamericanos, como lo son la salsa, el merengue, la cumbia, el reggaetón y la samba.

ORDUTEGIA / EGUNAK

HORARIOS / DIAS

Astelehena eta asteazkena

17:00- 17:50

Lunes y miércoles

PREZIOAK / PRECIOS

BAZKIDE / ABONADO-A

13,85 €