



CURSO TALLER

Habilidades para el diálogo y la resolución de conflictos entre padres/madres e hijos/as.

PRESENTACIÓN

En todas las familias, sin excepción, hay conflictos y desacuerdos entre pequeños y mayores...los horarios, las tareas domésticas, la ropa y la higiene, las comidas, los juguetes, las peleas entre hermano, etc. Esto forma parte de la vida diaria.

¿Cómo nos comportamos los mayores ante estos conflictos? Podemos evitar el asunto y esconder la cabeza como el avestruz, podemos gritar, amenazar e intentar imponernos y también podemos dialogar, pactar y establecer normas juntos...

Nuestro comportamiento ante estos conflictos cotidianos será imitado, con mucha probabilidad, por nuestros hijos e hijas en sus relaciones futuras. Si queremos educar niños y niñas capaces de relacionarse con personas diferentes, respetuosas y dialogantes, si queremos educar para la convivencia y la paz, cada pequeño conflicto cotidiano lo podemos ver como una oportunidad de aprendizaje.

NIVEL BÁSICO

CONTENIDO

1. Los conflictos con nuestros hijos e hijas.
2. Estilos de resolución de conflictos.
3. Habilidades de comunicación eficaz.
4. Alternativas para lograr la colaboración de los niños y niñas.
5. ¿Cómo negociar con nuestros hijos e hijas?

DURACIÓN

10 horas a lo largo de 4 sesiones de 2,30 horas cada una.

PERSONAS DESTINATARIAS

Madres y padres residentes en Leioa con hijos en edad escolar.

FECHAS y HORARIOS

Grupo 1-Nivel Básico:

Miércoles de 10:00 a 12:30 h.
Noviembre 12-19-26
Diciembre 3

Grupo 2-Nivel Básico:

Viernes de 18:00 a 20:00 h. y sábados de 10:00 a 13:00 h.
Noviembre 21-22-28-29

Grupo 3-Nivel Básico:

Martes y jueves de 18:00 a 20:30 h.
Noviembre 18-20-25-27

LUGAR

Kultur Leioa
Plaza José Ramón Aketxe, 11

NIVEL AVANZADO

CONTENIDO

1. Entendiendo mejor los conflictos entre padres y madres e hijos/as.
2. La dinámica del conflicto: escalada y desescalada.
3. Habilidades avanzadas de comunicación eficaz.
4. La gestión de la ira y otras emociones intensas.
5. La negociación con niños y niñas: tipos y aplicaciones.
6. La mediación de conflictos cuando las partes son niños o niñas.

DURACIÓN

10 horas a lo largo de 4 sesiones de 2,30 horas cada una.

PERSONAS DESTINATARIAS

Madres y padres residentes en Leioa con hijos en edad escolar y con formación previa en la materia.

FECHAS y HORARIOS

Grupo 1-Nivel Avanzado:

Martes de 10:00 a 12:30 h.
Noviembre 11-18-25
Diciembre 2

Grupo 2-Nivel Avanzado:

Miércoles de 18:00 a 20:30 h.
Noviembre 12-19-26
Diciembre 3

LUGAR

Kultur Leioa
Plaza José Ramón Aketxe, 11

INSCRIPCIÓN

La formación es **gratuita**. La inscripción esta limitada a 20 personas por grupo, teniendo preferencia las solicitudes presentadas con mayor antelación. Para inscribirse en el curso contactar con Geuz, Centro Universitario de Transformación de Conflictos mediante:

- el teléfono: **944 666 245**
- el email: **info@geuz.es**

ORGANIZA



LEIOA AYUNTAMIENTO
ELIZATEKO DE LA ANTEIGLESIA
UDALA DE LEIOA

DOCENCIA



Centro Universitario de Transformación de Conflictos.

www.geuz.es



IKASTARO TAILERRA

Elkarrizketarako eta
gatazkak konpontzeko
trebetasunak familiarentzat



LEIOA AYUNTAMIENTO
ELIZATEKO DE LA ANTEIGLESIA
UDALA DE LEIOA





IKASTARO TAILERRA

Elkarrizketarako eta gatazkak konpontzeko trebetasunak familiarentzat

AURKEZPENA

Familia guztietan, salbuespenik gabe, gatazkak daude, ordutegiarengatik, etxeko lanengatik, garbitasunarengatik, bazkariengatik, jostailuengatik etabar. Hauek gure eguneroko biziaren parte dira.

Zer nolako jarrera izaten dugu helduek honelako gatazken aurrean? Ostrukaren moduan, burua ezkutatu dezakegu gatazka saihestuz, edo garrasi egin dezakegu mehatxua erabiliz eta inposatuz, edo elkarrizketatu gaitezke arauak adostuz eta akordioetara iritsiz.

Argi izan behar da gatazkaren aurrean izaten dugun jarrera gure seme-albengandik imitatua izango dela eta beren harreman personaletan erabilia. Gure haurrak pertsona desberdinekin erlazionatzen gai izateko, errespetoa eta elkarrizketa lantzeko, elkarbizitza baketsu batean bizitzeko, eguneroko gatazka txikiak ikasteko aukeretan bilakatuko dira.

OINARRIZKO MAILA

EDUKIA

1. Seme-alabekin ditugun gatazkak.
2. Gatazkak konpontzeko estilo desberdinak.
3. Komunikatzeko trebetasun egokiak.
4. Haurren arteko elkarlana lortzeko alternatibak.
5. Nola negoziatu dezakegu gure seme-alabekin?

IRAUPENA

10 ordu 2,30 omutako 4 saioetan banatuak.

NORENTZAT

Leioako gurasoentzat.

DATAK ETA ORDUTEGIAK

1. Taldea-Oinarrizko maila:

Asteazkenetan 10:00etaik 12:30tara
Azaroak 12-19-26
Abenduak 3

2. Taldea-Oinarrizko maila:

Ostiraletan 18.00etatik 20:00etara eta
larunbatetan 10:00etatik 13:00tara
Azaroak 21-22-28-29

3. Taldea-Oinarrizko maila:

Astearte eta ostegunetan 18:00etatik
20:30etara
Azaroak 18-20-25-27

TOKIA

Kultur Leioa
Jose Ramón Aketxe plaza, 11

MAILA AURRERATUA

EDUKIA

1. Seme-alabekin ditugun gatazkak hobeto ulertzen.
2. Gatazkaren dinamika: gorakada eta beherakada.
3. Komunikatzeko trebetasun egoki aurreratuak.
4. Emozio intentsoen kudeaketa.
5. Haurrekin negoziaketan: motak eta aplikazioak.
6. Aurrean gatazketan bitartekaritza erabiltzen.

IRAUPENA

10 ordu 2,30 omutako 4 saioetan banatuak.

NORENTZAT

Gaian trebakuntza duten Leioako gurasoentzat.

DATAK ETA ORDUTEGIAK

1. Taldea-Maila aurreratu:

Asteartetan 10:00etaik 12:30tara.
Azaroak 11-18-25
Abenduak 2

2. Taldea-Maila aurreratu:

Asteazkenetan 18.00etatik 20:30etara
Azaroak 12-19-26
Abenduak 3

TOKIA

Kultur Leioa
Jose Ramón Aketxe plaza, 11

IZEN EMATEA

Kurtsoa **dohainik** da.
Taldea bakoitza 20 pertsonara mugatua dago beraz, eskabidearen ordena kontutan izango da.
Izena emateko Gatazka Eraldatzeko Unibertsitate Zentroa GEUZekin harremanetan jar zaitez.

- telefonoa: **944 666 245**
- e-maila: **info@geuz.es**

ANTOLATZAILEA



LEIOA AYUNTAMIENTO
ELIZATEKO DE LA ANTEIGLESIA
UDALA DE LEIOA

IRAKASKUNTZA



Gatazka Eraldatzeko Unibertsitate Zentroa

www.geuz.es



CURSO TALLER

Habilidades para el diálogo y la resolución de conflictos entre padres/madres e hijos/as.



LEIOA AYUNTAMIENTO
ELIZATEKO DE LA ANTEIGLESIA
UDALA DE LEIOA

