

2022-2023 IKASTURTERAKO KIROL JARDUERAK

OFERTA ACTIVIDADES CURSO 2022-2023

Izena emateko epea / Plazo de inscripción:
Ekainaren 13tik 23ra / del 13 al 23 de Junio
 Sakonetan bertan edo helbide honetan:
 De manera presencial en Sakoneta o a través de:
uki.atezaintza@leioa.eus



2022-2023 IKASTURTERAKO KIROL JARDUERAK HELDUEN JARDUERA

OFERTA ACTIVIDADES CURSO 2022-2023 ACTIVIDAD ADULTOS

EKINTZA / ACTIVIDAD	EGUNAK / DIAS	ORDUTEGIA / HORARIOS
ESGRIMA ESGRIMA ADULTOS	AL - AZ L - X	19:10 - 20:00
LUZAKETAK ESTIRAMIENTOS	AL - AZ L - X	09:10 - 10:00 19:10 - 20:00
HIOPRESIBOAK HIOPRESIVOS	OS / V	11:10 - 12:00 17:10 - 18:00 18:10 - 19:00 19:10 - 20:00
PILATES PILATES	AL - AZ eta AS - OG L - X y M - J	09:10 - 10:00 10:10 - 11:00 11:10 - 12:00 14:10 - 15:00 17:10 - 18:00 18:10 - 19:00 19:10 - 20:00 20:10 - 21:00 21:10 - 22:00
YOGA YOGA	AL - AZ / L - X AS - OG / M - J OS / V	15:10 - 16:00 12:10 - 13:00 20:10 - 21:00 09:30 - 10:50 19:10 - 20:30 17:10 - 18:30
ARTIKULAZIO GIMNASIA GYMNASIA ARTICULAR	OS / V	19:10 - 20:00

EKINTZA / ACTIVIDAD	EGUNAK / DIAS	ORDUTEGIA / HORARIOS
BODY COMPLET BODY COMPLET	AL - AZ L - X	09:10 - 10:00 19:10 - 20:00
	AS - OG M - J	10:10 - 11:00 18:10 - 19:00
AQUAGYM AQUAGYM	AL - AZ eta AS - OG L - X y M - J	08:10 - 09:00 09:10 - 10:00
	AS - OG / M - J	11:10 - 12:00
	AL - AZ / L - X	14:10 - 15:00
	AL - AZ eta AS - OG L - X y M - J	19:10 - 20:00 20:10 - 21:00 21:10 - 22:00
	LA - IG / S - D	10:00 - 10:50
TONIFIKAZIOA TONIFICACIÓN	AL - AZ - OS L - X - V	10:10 - 11:00 12:10 - 13:00 18:10 - 19:00 20:10 - 21:00
	AS - OG M - J	09:10 - 10:00 10:10 - 11:00 20:10 - 21:00
COMBI - GYM COMBI - GYM	AL - AZ eta AS - OG L - X y M - J	15:10 - 16:00
BODY PUMP BODY PUMP	AL - AZ L - X	20:10 - 21:00
CICLO INDOOR CICLO INDOOR	AL - AZ - OS L - X - V	07:10 - 08:00 10:10 - 11:00 18:10 - 19:00 19:10 - 20:00 20:10 - 21:00 21:10 - 22:00
	AS - OG M - J	10:00 - 10:50 18:10 - 19:00 19:10 - 20:00 20:10 - 21:00 21:10 - 22:00
CICLO +TONI CICLO +TONI	AL - AZ - OS L - X - V	09:10 - 10:00

EKINTZA / ACTIVIDAD	EGUNAK / DIAS	ORDUTEGIA / HORARIOS
XUMBA XUMBA ADULTOS	AL - AS - OS L - M - V	19:10 - 20:00
	AS - OG / M - J	19:10 - 20:00
XUMBA - GYM XUMBA - GYM ADULTOS	AL - AZ - OS L - X - V	11:10 - 12:00
	AL - AZ / L - X	20:10 - 21:00
ARETO DANTZA BAILES SALÓN	AL - AZ / L - X	11:10 - 12:00
		10:10 - 11:00 11:10 - 12:00 18:10 - 19:00 19:10 - 20:00
KARIBEAR DANTZAK BAILES CARIBEÑOS	AS - OG M - J	20:10 - 21:00 21:10 - 22:00
	AL - AZ / L - X	21:00 - 21:50
SEVILLANAK SEVILLANAS	AS - OG M - J	20:10 - 21:00 21:10 - 22:00
	OS / V	18:00 - 19:30
FLAMENKO FLAMENKO	AS - OG M - J	21:00 - 21:50
SABELEKO DANTZA DANZA VIENTRE	OS / V	19:30 - 21:00
HIRUGARREN ADINEKO GIMNASIA GIMNASIA TERCERA EDAD	AL - AZ eta AS - OG L - X y M - J	11:10 - 12:00
	AL - AZ eta AS - OG L - X y M - J	12:10 - 13:00
	OS / V	11:10 - 12:00

2022-2023 IKASTURTERAKO KIROL JARDUERAK UME ETA TXIKIENTZAKO KIROL ESKAINTZA

OFERTA ACTIVIDADES CURSO 2022-2023 ACTIVIDAD INFANTIL Y JUNIOR

EKINTZA / ACTIVIDAD	URTE / AÑOS	EGUNAK / DIAS	ORDUTEGIA / HORARIOS
HAURREN ESKRIMA ESGRIMA NIÑOS		AL - AZ L - X	18:10 - 19:00
PSIKOMOTRIZITATE PSICOMOTRICIDAD	3 - 6 URTE 3 - 6 AÑOS	AL - AZ L - X AS - OG M - J	17:10 - 18:00 18:10 - 19:00
PSIKOMOTRIZITATE PSICOMOTRICIDAD	6 - 9 URTE 6 - 9 AÑOS	AS - OG M - J AL - AZ L - X	17:10 - 18:00 18:10 - 19:00
XUMBA - GYM XUMBA - GYM	6 - 9 URTE 6 - 9 AÑOS	AL - AZ L - X AS - OG M - J	17:10 - 18:00 18:10 - 19:00
TXIKI FIT TXIKI FIT	9 - 12 URTE 9 - 12 AÑOS	AS - OG M - J	17:10 - 18:00
XUMBA GYM / DANTZA MODERNOA XUMBA GYM / DANZA MODERNA	9 - 12 URTE 9 - 12 AÑOS	AL - AZ L - X	17:10 - 18:00
XUMBA GYM / DANTZA MODERNOA XUMBA GYM / DANZA MODERNA	12 - 16 URTE 12 - 16 AÑOS	AS - OG M - J	17:10 - 18:00
GAZTE FIT GAZTE FIT	12 - 16 URTE 12 - 16 AÑOS	AL - AZ L - X AS - OG M - J	17:10 - 18:00 17:10 - 18:00

2022-2023 IKASTURTERAKO KIROL JARDUERAK UR-JARDUERAK

OFERTA ACTIVIDADES CURSO 2022-2023 AGUA

EKINTZA / ACTIVIDAD	EGUNAK / DIAS	ORDUTEGIA / HORARIOS
IGERIKETA ESKOLA ESCUELA NATACION	6-15 URTE / 6 - 15 AÑOS	AL - AZ eta AZ - OS L - X y M - J
		17:00 - 18:00 18:00 - 19:00
NAGUSIEN IGERIKETA ESKOLA / ESCUELA NATACION ADULTOS	Astel - Asteaz / astear - osteg. L - X y M - J	19:00 - 20:00

