



LAMIEN KANTUEN ETXEA

LAKET
ON-LINE

FORMAKUNTZA

2020

#NIETXEANGERATUKONAIZ
#YOMEQUEDOENCASA

KORONABIRUSA
CORONAVIRUS





IZEN-EMATEA

Ikastaroak doan dira.

Izena emateko:

laket@leioa.net

www.leioa.net

Beharrezko informazioa:

Izen-abizenak, telefonoa eta emaila,
behar bereziak.

Izena emateko epea:

apirilaren 16tik - 23ra

** Plazak mugatuak dira. Partaideen zerrenda izen-ematearen dataren arabera egingo da. Leioan erroldatutako emakumeek lehetasuna izango dute.*

INSCRIPCIÓN

Los cursos son gratuitos

Inscripción:

laket@leioa.net

www.leioa.net

Información necesaria:

Nombre y apellidos, teléfono, mail y necesidades especiales.

Plazo de inscripción:

Del 16 de abril al 23

** Plazas limitadas. La lista de participantes seguirá el orden de inscripción. Tendrán prioridad las empadronadas en Leioa.*



COVID-19ren (Coronavirus) hedapena saihesteko salbuespen-neurriek gure etxeetan egotera behartzen gaituzten egun hauetan, emakumeentzako jabekuntza eskolak ateak itxita ditu, baina online leiho bat ireki du Leioako herritarrei zuzendutako berdintasuna sustatzeko proposamenekin.

- **IKASGELAN ETENGABE SARTZEKO AUKERA:** ordutegi eta lan-erritmo librea, bizitza pertsonala, familia eta lana uztartzea errazteko.
- **EZTABAIDA ETA HAUSNARKETA FOROAK:** hausnarketa, iritzitrukea eta jardunbide egokien azalpena errazteko

En estos días en que las medidas excepcionales para evitar la expansión del COVID-19 (Coronavirus) nos obligan a permanecer en nuestros hogares la escuela de empoderamiento para mujeres de leioa tiene cerradas sus puertas, pero abre una ventana on-line con propuestas para fomentar la igualdad dirigidas a la ciudadanía de leioa.

- **ACCESO AL AULA ININTERRUMPIDO:** Libre horario y ritmo de trabajo, facilitando la conciliación de la vida personal, familiar y laboral.
- **FOROS DE DEBATE Y REFLEXIÓN:** sESe crean foros para facilitar la reflexión, el intercambio de opiniones y exposición de buenas prácticas.

ORAINTXE DAUDEN IKASTAROAK

CURSOS DISPONIBLES

KOMUNIKAZIOA ETA BERDINTASUNEZKO HIZKUNTZAREN ERABILERA (20 ordu). *Gaztelaniaz izango da.*

Hizkuntzaren erabilerak gure pentsamenduak eraikitzen duen eragina aztertu ondoren, berdintasunezko komunikazioa sustatzeko tresnak eskainiko dira.

COMUNICACIÓN Y USO DEL LENGUAJE IGUALITARIO (20 HORAS). *En castellano*
Tras analizar la influencia del uso del lenguaje en la construcción de nuestros pensamientos se ofrecen herramientas para promover una comunicación igualitaria.

FORMATZAILEA/FORMADORA: MURGIBE CONSULTORA IGUALDAD

IRAUPENA/PLAZO: hiru aste: apirilaren 27tik - maiatzaren 17ra
tres semanas: del 27 de abril al 17 de mayo

SEXUEN HEZKUNTZARI APLIKATUTAKO SEXOLOGIA (15 ordu) gaztelaniaz izango da

Gaur egun ikusten ditugun gizarte-arazoan aurrean (emakumeenganako indarkeria, aniztasun sexualarekiko errespetu falta, nahi gabeko haurdunaldiak, sexu-abusuak...), ikastaro honek hezkuntza-ikuspegi integral baten alde egiten du, sexualitatearen alderdi positiboetan arreta jarrita.

SEXOLOGÍA APLICADA A LA EDUCACIÓN DE LOS SEXOS (15 horas) *En castellano*

Ante los problemas sociales que vemos hoy en día (violencia hacia las mujeres, falta de respeto hacia la diversidad sexual, embarazos no deseados, abusos sexuales...) Este curso apuesta por un enfoque educativo integral centrados en los aspectos positivos de la sexualidad.

FORMATZAILEA/FORMADORA: EMAIZE CENTRO SEXOLÓGICO

IRAUPENA/PLAZO: bi aste: maiatzaren 18tik - maiatzaren 31ra
2 semanas: del 18 de mayo al 31 de mayo

GENERO-INDARKERIARI BURUZ JAKIN BEHAR DUZUNA (20 ORDU) *Euskeraz edo gaztelaniaz izango da/ En euskera o castellano*

Genero-indarkeriaren biktima diren emakumeen eta adingabeen egungo errealitateari buruzko jarrera kritikoa eta enpatikoa garatzea, eta indarkeriaren iraupenean eta haren ondorioetan eragina duten funtsezko faktoreak zeintzuk diren jakitea.

LO QUE TIENES QUE SABER DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO (20 HORAS)

Generar una actitud crítica y empática sobre la realidad actual de las mujeres y menores víctimas de violencia de género y conocer los factores clave que influyen en la permanencia de la violencia y sus consecuencias.

FORMATZAILEA/FORMADORA: MURGIBE CONSULTORA IGUALDAD

IRAUPENA/PLAZO: hiru aste: ekainaren 1etik - ekainaren 21era
3 semanas: del 1 de junio - 21 de junio