

ONGIZATE PERTSONALERAKO TREBETASUN EMOZIONALAK

Hitzaldi-solasaldiak euskaraz
(Leioan erroldatutakoentzat)

<p>ADIMEN EMOZIONALEKO OSTEGUNAK (Euskaraz) Mendibile Jauregian 18:00 – 20:00</p>	<p>AZAROAK 7</p>	<p>ADIMEN EMOZIONALA KRISIALDIETAN</p>
	<p>AZAROAK 14</p>	<p>ESTRESARI AURRE EGITEKO ERLAXAZIO TEKNIKAK</p>
	<p>AZAROAK 28</p>	<p>ASERTIBITATEA</p>
	<p>ABENDUAK 12</p>	<p>EMOZIOAK BIDERATUZ</p>
	<p>ABENDUAK 19</p>	<p>KOMUNIKAZIO TEKNIKA ERAGINKORRAK</p>

HABILIDADES EMOCIONALES PARA EL BIENESTAR PERSONAL

Charlas-coloquio en castellano
(Para empadronados/as en Leioa)

<p>LUNES DE INTELIGENCIA EMOCIONAL (Castellano) en Palacio Mendibile 18:00 - 20:00</p>	<p>4 NOVIEMBRE</p>	<p>INTELIGENCIA EMOCIONAL EN TIEMPOS DE CRISIS</p>
	<p>11 NOVIEMBRE</p>	<p>TÉCNICAS DE RELAJACIÓN PARA COMBATIR EL ESTRÉS</p>
	<p>18 NOVIEMBRE</p>	<p>EL PODER DE LA ASERTIVIDAD</p>
	<p>9 DICIEMBRE</p>	<p>CANALIZACIÓN DE LAS EMOCIONES</p>
	<p>16 DICIEMBRE</p>	<p>TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN EFICAZ</p>



Izen-emateak / Inscripciones

udalhezkuntza@leioa.net

Izen-abizenak, tlf. mugikorra eta hitzaldia(k) zehaztuz

Indicando nombre-apellidos, tfl. móvil y charla(s)

Info +: 94.607.25.76

