



# Prestakuntza proposamenak Propuestas de formación

Leioako Behargintzatik, beste behin ere, gure prestakuntza-jardueren proposamena egiten dugu urteko azken lauhilekorako. Prestakuntza Lan-tresna estrategikoa da, enpresen lehiakortasuna eta pertsonen enplegarritasuna hobetzeko.

Idea horrekin, datozen hilabeteotan, espero dugu **350 pertsonak baino gehiagok parte hartzea diseinatutako 22 prestakuntza jardueretan**, udalerriko langabetuen enplegurako aukerak hobetzeko pentsatuak gaitasun berriak ikasiz.

Ez da nahikoa eduki teoriko batzuk gainditzea, ezagutzak barneratu behar dira eta praktikan jarri nork bere erara doitzeko, lanean eta maila pertsonalean. Hori dela-eta, saiatzen gara gure prestakuntza jardueretan **praktika barneratzen**, pertsona ikasketa prozesuaren erdigunean jarriz eta edukiak taldera dituz, ahal den neurrian.

Lauhileko honetan, gainera, **LANBIDEk finantzatutako eta egiaztatutako prestakuntza-jarduerak** izango ditugu, hala nola, KONTABILITATE ADMINISTRARRIKO eta MENDEKOTASUNA DUTEN PERTSONENTZAKO ARRETA, etxe-etxe eta instituzio sozialetan.



## LEIOAKO BEHARGINTZA, LANBIDEREN KOLABORAZIO ZENTROA

LEIOAKO BEHARGINTZA Lanbide-Euskal Enplegu Zerbitzuaren kolaborazio zentroa da, eta beraz, gure helburua da laguntzea lan bilaketa prozesuan eta erabakiak hartzerako orduan orientazioa ematea "enplegarritasuna" hobetzeko. Horretarako, beste zerbitzu batzuen artean, prestakuntza jarduerak edo **negozioa sortzeko prestakuntza eskaintzen ditugu**.

Arreta pertsonalizatu zuzenaren bidez, eta informazioaren eta komunikazioaren teknologia berriak erabiliz, langabetuen edo enplegua galtzeko arriskua dutenen beharizan indibidualai erantzuten saiatzen gara. Gure esku dauzkagun **baliabideak** gure bulegoan (**Mendibil 3**) eta Enpresen Mintegian (**Ibaiondo plaza 1**) kokatuta daude. Gainera, beste udal baliabideekin koordinatzen gara erabiltzaileei erantzuna osokoa eskaintzeko.

- Norentzat dira gure zerbitzuak?**
- Langabetuak.
  - Autoenplegua sustatu eta euren enpresa sortu nahi duten langabetuak.
  - Lan-egoera aldatu nahi dutenak.
  - Enplegu bilaketan konpromiso sendoa mantentzeko prestakuntza pertsonak.

## LANBIDEREN ENPLEGU ZENTROA

Leioako Behargintzan leioaztarrentzako kontsulta espazioa beti izan dugun arren, duela gutxi, Lanbideren eskutik, **Enplegu Zentro homologatua** gara. Espazio honetan, Mendibil 3 helbidean, 8:30etik 14:30era, gauzazu honako baliabide hauekin:

- Autokontsulta tresnak enplegua bilatzeko.
- Lan merkatuko informazio tresnak.
- Bibliografia, argitalpenak, liburuak, prentsa, buletinak, prestakuntza eta enpleguko aldizkari espezializatuak.
- Ekipamendu teknologikoa enplegu eta prestakuntzako informazio guztirako sarbidea izan dezazun. Internet konexioa duten ordenagailuak.
- Orientatzaile baten laguntza laneratzeko edota zalantzak argitzeko.

## IKASKETA KOMUNITATEAK, LAN TRESNAK ENPLEGU BILATZEKO

Ikasketa komunitateak lan tresna dira enplegu bilaketan, eta baliabide eraginkorrak dira ez bakarrik enplegarritasuna hobetzeko, baita **bizitzan zeharreko ikasketak** dakartzan prestakuntza aukeren munduan barneratzeko eta gozatzeko ere. Leioako Behargintzatik, metodologia berritzaile eta bizigarriaren bitartez, belaunaldi, kultura eta esperientzia anitzak dituzten pertsonen artean loturak sortzen dituen. Ikasketa Komunitateek ezagutzen integrazioa sustatzen dute eta laneratzeko errazten duten gaitasunak sortzen dituzte. Hori guztia garrantzitsua da **gero eta globalizatuagoa den lan merkatuan** txertatzeko.

- Hiru bloke desberdin, baina elkarri lotuta daudenak, Ikasketa Komunitateen ardatz dira:
- IKTen erabilera
  - Orientazio soziolaboraleko jarraibideak.
  - Ondare emozionala kudeatzea.

Hiru esparru horien barruan, prestakuntza jarduera sorta handia zabalitzen da: alfabetatze informatikoa, lan-elkarrizketak prestatzea eta emozioak kanalizatzeko gaitasuna, beste batzuen artean. Laburbilduz, prestatzeko, laneratzeko ibilbide pertsonala sortzeko eta **sare pertsonala sortzeko** aukera dira.

## AURREINSKRIPZIORAKO ETA PRESTAKUNTZA JASOTZEKO INFORMAZIOA

1. Ikastaro hauetan lehenetasuna dute langabetuek, Leioan errolatuek eta **Lanbiden ALTA** egoeran daudenek.
2. Aurreinskripzio epea ikastaroa hasi baino 10 egun lehenago irekiko da. Gehienez, 50 pertsona egon daitezke aurreinskribatuta ikastaro bakoitze eta ezin izango da prestakuntza ekintzarik bermatu 8 pertsona baino gutxiagorekin.
3. Ikastaroak egiteko hautapen prozesuan lehenetasuna izango dute Behargintzan lehenago ikastarorik egin ez dutenek eta euren **lan-orientazio** prozesuko irizpideen arabera.
4. Aurreinskribatutako guztiei SMS bidez deituko zaie informazio saio baterako. Bertan, prestakuntzaren ikastarolari buruzko informazio guztia emango zaie. Gero, behin-betiko aukeratzeko prozesua izango da.
5. Ikasketa-orduen %80tik beherako **asistentziarekin** (justifikatua izan arren) ezin izango da edukiak gainditu direla ziurtatzen duen diplomarik eskuratu. Medikuegi-egiaztagiririk edo jakinarazpenik gabeko 3 egunetik gorako asistentzia faltekin gabe ematea ekarriko dute edota ikastaroaren ordezkapenak.
6. Ikastaroen **hizkuntza** eskaeren arabera izango da adierazitako ekintzetan.

INSKRIPZIO ORRIA  Kurtsoa  Hizkuntza /  Kurtsoa  Hizkuntza /  Kurtsoa  Hizkuntza

Izena: \_\_\_\_\_

Abizenak: \_\_\_\_\_

NAN: \_\_\_\_\_ Jaiotze data: \_\_\_\_\_

Helbidea: \_\_\_\_\_

Telefono mugikorra: \_\_\_\_\_

email: \_\_\_\_\_

Adina:  25etik behera  25-45  46-65  65etik gora

Sexua:  Emakumeak  Gizonak

Ikasketak:  ikasketarik gabe  oinarrizkoak  erdi mailakoak  goi mailakoak

Gaur egun:  ikasten  lanean  langabezian  erretiratua

## BEHARGINTZA LEIOA

Mendibil, 3  
48940 LEIOA (Bizkaia)  
Tel: 94 400 41 95  
email: behargintza@leioa.net

<http://www.leioako-behargintza.net>



## BEHARGINTZA LEIOAREN IKASTAROAK

Zbk	PRESTAKUNTZA PROPOSAMENAK	KOPURUA	IRAUPENA	HIZKUNTZA	HASIERA
1	MENDEKOTASUNA DUTEN PERTSONENTZAKO ETXEZ-ETXEKO ARRETA: ARRETA ETA LAGUNTZA SOZIALA ETXEAN	16	210	Gaztelaniaz	Iraila
2	ELIKAGAIEN MANIPULATZAILA	20	6	Gaztelaniaz	Iraila
3	ENPLEGURAKO SARE SOZIALAK	14	10	Eusk / Gazt	Iraila
4	"PREZI ETA BLOGGER: IKASI BLOG BAT SORTZEN ETA AURKEZPEN IKUSGARRIAGOAK PRESTATZEN	14	10	Eusk / Gazt	Iraila
5	MENDEKOTASUNA DUTEN PERTSONENTZAKO ARRETA ERAKUNDE SOZIALETAN: ESKU HARTZEA ESPARRU INSTITUZIONALEAN	16	100	Gaztelaniaz	Urria
6	KONTABILITATEKO ADMINISTRAZIOA	15	260	Gaztelaniaz	Urria
7	ELIKAGAIEN MANIPULATZAILA	20	6	Eusk / Gazt	Urria
8	ONDARE EMOZIONAL SOZIOLABORALA KUDEATZEA	15	30	Eusk / Gazt	Urria
9	IKASK. KOMUNITATEAK: EUROPASS, EUROPAKO CV ETAIKTen BAROMETROA	15	30	Eusk / Gazt	Urria
10	IKASK. KOMUNITATEAK: ENPLEGURAKO TOPAGUNEA (TEKNIKAK ETA BALIABIDEAK)	15	30	Eusk / Gazt	Urria
11	MENDEKOTASUNA DUTEN PERTSONENTZAKO ARRETA ERAKUNDE SOZIALETAN: HIGIENEA ETA ELIKAGIAK INSTITUZOIETAN	16	70	Gaztelaniaz	Azaroa
12	ELIKAGAIEN MANIPULATZAILA	20	6	Gaztelaniaz	Azaroa
13	IKASK. KOMUNITATEAK: NEGOZIO-IDEIAK SORTZEKO TAILERRA	15	10	Eusk / Gazt	Azaroa
14	ONDARE EMOZIONAL SOZIOLABORALA KUDEATZEA	15	30	Eusk / Gazt	Azaroa
15	IKASK. KOMUNITATEAK: HITZIK GABEKO KOMUNIKAZIOA ETA LAN-ELKARRIZKETA	15	30	Eusk / Gazt	Azaroa
16	IKASK. KOMUNITATEAK: WEB BALIABIDEAK ENPLEGU BILAKETARAKO	15	30	Eusk / Gazt	Azaroa
17	MENDEKOTASUNA DUTEN PERTSONENTZAKO ARRETA ERAKUNDE SOZIALETAN: ARRETA SOZIOSANITARIOKO ESKU HARTZEA INSTITUZOIETAN	16	70	Gaztelaniaz	Abendua
18	ELIKAGAIEN MANIPULATZAILA	20	6	Eusk / Gazt	Abendua
19	ONDARE EMOZIONAL SOZIOLABORALA KUDEATZEA	15	20	Eusk / Gazt	Abendua
20	IKASK. KOMUNITATEAK: ENPRESA-IDEIA ABIAN JARTZEKO GARAPENA	15	30	Gaztelaniaz	Abendua
21	IKASK. KOMUNITATEAK: GAITASUN SOZIALAK ETA GATAZKAK EBAZTEA	15	20	Eusk / Gazt	Abendua
22	IKASK. KOMUNITATEAK: EUROPASS, EUROPAKO CV ETA IKTen BAROMETROA	15	20	Eusk / Gazt	Abendua

## CURSOS DE BEHARGINTZA LEIOA

Nº	NOMBRE DEL CURSO	PERSONAS	HORAS	IDIOMA	INICIO
1	ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A PERSONAS DEPENDIENTES EN DOMICILIO: ATENCIÓN Y APOYO SOCIOSOCIAL DOMICILIARIO	16	210	Castellano	Septiembre
2	MANIPULADOR DE ALIMENTOS	20	6	Castellano	Septiembre
3	REDES SOCIALES PARA EL EMPLEO	14	10	Eusk / Cast	Septiembre
4	PREZI Y BLOGGER: APRENDE A CREAR UN BLOG Y PREPARAR PRESENTACIONES MÁS VISTOSAS	14	10	Eusk / Cast	Septiembre
5	ATENCIÓN A PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES SOCIALES: INTERVENCIÓN EN EL ÁMBITO INSTITUCIONAL	16	100	Castellano	Octubre
6	ADMINISTRACIÓN CONTABLE	15	260	Castellano	Octubre
7	MANIPULADOR DE ALIMENTOS	20	6	Eusk / Cast	Octubre
8	"GESTIÓN DEL PATRIMONIO EMOCIONAL" SOCIOLABORAL	15	30	Eusk / Cast	Octubre
9	COM. APRENDIZAJE: EUROPASS, CV EUROPEO Y BARÓMETRO TICS	15	30	Eusk / Cast	Octubre
10	COM. APRENDIZAJE: PUNTO DE ENCUENTRO PARA EL EMPLEO (TÉCNICAS Y RECURSOS)	15	30	Eusk / Cast	Octubre
11	ATENCIÓN A PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES SOCIALES: HIGIÉNICO ALIMENTARIA EN INSTITUCIONES	16	70	Castellano	Noviembre
12	MANIPULADOR DE ALIMENTOS	20	6	Castellano	Noviembre
13	COM. APRENDIZAJE: TALLER DE GENERACIÓN DE IDEAS DE NEGOCIO	15	10	Eusk / Cast	Noviembre
14	"GESTIÓN DEL PATRIMONIO EMOCIONAL" SOCIOLABORAL	15	30	Eusk / Cast	Noviembre
15	COM. APRENDIZAJE: LA COMUNICACIÓN NO VERBAL Y LA ENTREVISTA DE EMPLEO	15	30	Eusk / Cast	Noviembre
16	COM. APRENDIZAJE: RECURSOS WEB PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO	15	30	Eusk / Cast	Noviembre
17	ATENCIÓN A PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES SOCIALES: INTERVENCIÓN EN LA ATENCIÓN SOCIOSANITARIA EN INSTITUCIONES	16	70	Castellano	Diciembre
18	MANIPULADOR DE ALIMENTOS	20	6	Eusk / Cast	Diciembre
19	"GESTIÓN DEL PATRIMONIO EMOCIONAL" SOCIOLABORAL	15	20	Eusk / Cast	Diciembre
20	COM. APRENDIZAJE: DESARROLLO DE LA PUESTA EN MARCHA DE UNA IDEA EMPRESARIAL	15	30	Castellano	Diciembre
21	COM. APRENDIZAJE: HABILIDADES SOCIALES Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS	15	20	Eusk / Cast	Diciembre
22	COM. APRENDIZAJE: EUROPASS, CV EUROPEO Y BARÓMETRO TICS	15	20	Eusk / Cast	Diciembre

## INFORMACIÓN SOBRE PREINSCRIPCIÓN Y ACCESO A LA FORMACIÓN

- Estos cursos están dirigidos de manera preferente a personas en situación de desempleo, empadronadas en el municipio de Leioa y en situación de ALTA en Lanbide.
- El período de pre-inscripción se cerrará 10 días antes del inicio del curso. El número máximo de personas preinscritas por curso será de 50, no pudiendo garantizarse el inicio de una acción formativa con menos de 8 personas interesadas participar en la misma.
- Se dará prioridad en el proceso de selección e incorporación a las acciones formativas a aquellas personas que no hayan realizado cursos con anterioridad en Behargintza Leioa y cuyo perfil profesional se ajuste a la acción formativa.
- Todas las personas preinscritas serán convocadas mediante SMS a una sesión informativa donde se detallará toda la información concerniente al curso. Posteriormente se procederá a la selección definitiva de las personas participantes.
- La asistencia a clase de menos del 80% (aunque sea justificada) de las horas lectivas no dará derecho a la obtención de un diploma acreditativo de haber superado los contenidos. La no asistencia de más de 3 días sin justificación médica o notificación podrá dar lugar a la baja y/o sustitución.
- El idioma de impartición podrá ser objeto de elección en las acciones indicadas.

## COMUNIDADES DE APRENDIZAJE, UNA HERRAMIENTA PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO

Las Comunidades de Aprendizaje como herramienta para la búsqueda de empleo, se han convertido en un recurso eficiente para la mejora, no sólo de la empleabilidad, sino también para iniciar y disfrutar de la inmersión en el mundo de posibilidades formativas que conlleva el Aprendizaje a lo largo de la vida. Desde Behargintza Leioa empleamos una metodología innovadora y estimulante que facilita la creación de lazos entre personas de diferentes generaciones, culturas y experiencias. Las Comunidades de Aprendizaje promueven la integración de saberes y generan habilidades y capacidades indispensables para favorecer la inserción laboral en un mercado de trabajo cada vez más globalizado.

Tres bloques diferenciados, pero que inevitablemente se entrelazan, constituyen los ejes esenciales sobre los que se articulan las Comunidades de Aprendizaje:

- El manejo de las TICs
  - Pautas de orientación socio-laboral
  - Y la gestión del patrimonio emocional
- Dentro de estos tres ámbitos se despliega un abanico de acciones formativas que van desde la alfabetización informática, al entrenamiento de entrevistas laborales pasando por la capacidad para canalizar emociones.

En definitiva suponen una oportunidad para formarse, establecer un itinerario personal de inserción y crear red personal.

### FORMULARIO INSCRIPCIÓN

Curso  Idioma /  Curso  Idioma /  Curso  Idioma

Nombre: \_\_\_\_\_

Apellidos: \_\_\_\_\_

DNI: \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_

Domicilio: \_\_\_\_\_

Teléfono móvil: \_\_\_\_\_

email: \_\_\_\_\_

Edad:  menores 25  25-45  46-65  mayores de 65

Sexo:  Mujeres  Hombres

Estudios:  sin estudios  estudios básicos  medios  superiores

Estoy:  estudiando  trabajando  en desempleo  jubilada/o