

# Escuelas deportivas y Actividades de gimnasia

## CURSO 2013-2014



# leioa

Tel. 94 400 80 59 . Fax 94 480 11 82 . Email: uki.idmleioa@leioa.net  
Sabino Arana Etorbidea, 77 . 48940 Leioa

\* A partir del 1 de enero de 2010, la cuota de las actividades será mensual será obligatorio domiciliar el pago.  
\* Los abonados que tengan algún tipo de bonificación en las cuotas de abonados, tendrán derecho a la misma bonificación en la cuota de una actividad.

### Artes Marciales

#### Precios Mensuales

	Edades	Horario		Abonados	No abonados
* Judo	5-14	Martes y Jueves Lunes y Viernes	17-17:55/18-18:55 18-18:55	14,20	18,65
* Judo Defensa Personal	+14	Martes y Jueves	19-20:55	17,70	27,20
* Taekwondo	5-16	Lunes y Miércoles	19-19:55	14,20	18,65
* Aikido	+13	Lunes y Miércoles	20-21:30	21,20	34,95
* Taichí	+14	Martes y Jueves Lunes y Miércoles	10-10:55/19-19:55/20-20:55 10-10:55/19-19:55/20-20:55	21,20	34,95

\* Se pagará una licencia federativa anual

### Actividades de Gimnasia

	Horario	Abonados	No abonados
Musculación	Lunes a Viernes 7-22 Sábados 8-14	20,45	34,30
Tonificación	Martes y Jueves 9-9:55/10-10:55/15:30-16:25/20-20:55 Lunes, Miércoles y Viernes 10-10:55/12-12:55/15:30-16:25/18-18:55/20-20:55	14,10 21,30	23,35 31,10
Gimnasia de mantenimiento Barrio Pinueta	Martes y Jueves 9:30-10:25	14,10	23,35
Gimnasia 3ª Edad	Lunes a Viernes 11-11:55/12-12:55	Gratuito	
Aerobic	Martes y Jueves 11-11:55/15-15:55/19-19:55	14,10	23,35
Ciclo	Lunes y Miércoles 15-15:50	18,15	29,60
	Lunes, Miércoles y Viernes 7:10-8:00/10-10:55/14-14:50 18-18:50/19-19:50/20-20:50/21-21:50	25,25	35,15
	Martes y Jueves 9:10-10/10-10:50/14-14:50 18-18:50/19-19:50/20-20:50/21-21:50	18,15	29,60
Tonificación+ Ciclo	Lunes y Miércoles 9-9:55	18,15	29,60
Body Complet	Lunes y Miércoles 9-9:55/19-19:55 Martes y Jueves 18-18:55	14,10	23,35
Estiramientos	Miércoles 14-14:55	14,10	23,35
Gimnasia Abdominal Hipopresiva	Viernes 17-17:55/18-18:55	21,20	35,00
Gyrokinesis	Viernes 19:30-20:25	21,20	35,00
Pilates	Lunes y Miércoles 10-10:55/11-11:55/14-14:55 18-18:55/19-19:55/20-20:55/21-21:55	42,35	69,95
	Martes y Jueves 10-10:55/11-11:55/14-14:55 17-17:55/18-18:55/19-19:55/20-20:55/21-21:55		
Bailes	Un día por semana (2 horas)	13,60	20,45
	Un día por semana (1 1/2 horas)	11,35	17,05
	Dos días por semana (1 hora)	13,60	20,45
Danza Creativa	Lunes 17-17:55/18-18:55	6,80	10,20

### Horario piscinas climatizadas:

Lunes a Viernes de 7 a 21:45 h  
Sábados: mañanas de 8 a 11:30 h, tardes de 16 a 21:45 h.  
Domingos y festivos: de 8 a 21:45 h

#### Precios

Cursillos de Natación	Edades	Nº personas	Horario	Abonados	No abonados
Natación Especial	5-14	6	Lunes y Miércoles 19:30-20:30	53,25	91,20
Natación para Bebes	4-8	15	Sábados 11:30-12:30 12-12:30 12:30-13:30 13-13:30	67,75	99,25
	9-18				
	19-30				
	31-46				
Adaptación	4*	8	Lunes y Miércoles 17:15-18:15-19:15-19:15	53,25	91,20
			Martes y Jueves 17:15-18:15-19:15-19:15		
Iniciación Niños	5-12	20	Lunes, Miércoles y Viernes 17-17:45 18-18:45	46,70	91,20

\* Al empezar el cursillo tiene que tener 4 años cumplidos

### Escuelas deportivas

#### Precios Mensuales

	Edades	Nº personas	Horario	Abonados	No abonados
Escuela Natación Infantil	6-16	25	Martes y Jueves 17:15-18:18-18:55	7,95	11,90
			Lunes, Miércoles y Viernes 17:15-18:18-18:55	9,45	14,30
Escuela de Natación Adultos	+16	15	Martes y Jueves 20:15-21	14,10	23,35

	Edades	Horario	Abonados	No abonados
Escuela de Patinaje	+5	Martes y Jueves 17-17:55/18-18:55	7,95	11,90

	Edades	Horario	Abonados	No abonados
Pelota Mano	7-16	Lunes, Miércoles y Viernes 17-17:55/18-18:55	9,45	14,30
Esgrima	+7	Lunes y Miércoles 18-18:55/19-19:55	13,50	17,90
Ajedrez	5-14	Iniciación Miércoles 18-19:00	10,55	15,80
	6-12 12-16	Iniciación Viernes 18-19:00 Perfeccionamiento Viernes 19-20:00		

### Danza Clásica- Ballet

Grupo	Edades	Horario	Abonados	No abonados
I	5-8	Martes y Jueves 17-17:55	8,95	12,20
II	+9	Lunes, Miércoles y Viernes 17-17:55	10,40	14,65

# Kirol eskolak eta Gimnastika iharduerak

## 2013-2014 kurtsoa



# leioa

Tel. 94 400 80 59 . Fax 94 480 11 82 . Email: uki.idmleioa@leioa.net  
Sabino Arana Etorbidea, 77 . 48940 Leioa

\* 2010eko utarrilaren 1etatik aurrera, ekintzen kuota hilero ordaindu behar izango da, eta derrigorrezkoa izango da ordainketa helbideratzea.  
\* Bazkide kuotan hobaririk daukaten bazkideek, ekintza baten kuotan hobari berbera edukitzeko eskubidea izango dute.

### Borroka Arteak

#### Hileko salneurriak

Adinak	Odutegia	Bazkideak	Bazkideak ez
* Judoa	5-14 Asteartea eta Osteguna Astelehena eta Ostirala	17-17:55/18-18:55 18-18:55	14,20 18,65
* Judoa Norberaren Babesa	+14 Asteartea eta Osteguna	19-20:55	17,70 27,20
* Taekwondo	5-16 Astelehena eta Asteazkena	19-19:55	14,20 18,65
* Aikido	+13 Astelehena eta Asteazkena	20-21:30	21,20 34,95
* Taichí	+14 Asteartea eta Osteguna Astelehena eta Asteazkena	10-10:55/19-19:55/20-20:55 10-10:55/19-19:55/20-20:55	21,20 34,95

\* Izena ematen dutenei federatuko zaie

### Gimnastika iharduerak

Horario	Bazkideak	Bazkideak ez
Muskulazioa Astelehenerik Ostiralera Larunbata	7-22 8-14	20,45 34,30
Tonifikazioa Asteartea eta Osteguna Astelehena, Asteazkena eta Ostirala	9-9:55/10-10:55/15:30-16:25/20-20:55 10-10:55/12-12:55/15:30-16:25/18-18:55/20-20:55	14,10 21,30 31,10
Mantente gimnastika Pinueta Auzoa	Asteartea eta Osteguna	9:30-10:25 14,10 23,35
Hirugarren Adimentzako Gimnastika	Astelehenerik Ostiralera	11-11:55/12-12:55 Dohanik
Aerobica Asteartea eta Osteguna	11-11:55/15-15:55/19-19:55	14,10 23,35
Zikloa Astelehena eta Asteazkena Astelehena, Asteazkena eta Ostirala	15-15:50 7-10:00/10-10:55/14-14:50 18-18:50/19-19:50/20-20:50/21-21:50	18,15 25,25 35,15
Tonifikazioa+ Zikloa	Astelehena eta Asteazkena	9-9:55 18,15 29,60
Body Completa Astelehena eta Asteazkena Asteartea eta Osteguna	9-9:55/19-19:55 18-18:55	14,10 23,35
Luzaketak Asteazkena	14-14:55	14,10 23,35
Gimnasia Abdominal Hipopresioa Ostirala	17-17:55/18-18:55	21,20 35,00
Gyrokinesisa Ostirala	19-30-20:25	21,20 35,00
Pilates Astelehena eta Asteazkena Asteartea eta Osteguna	10-10:55/11-11:55/14-14:55 18-18:55/19-19:55/20-20:55/21-21:55 10-10:55/11-11:55/14-14:55 17-17:55/18-18:55/19-19:55/20-20:55/21-21:55	42,35 69,95
Areto Dantzak Egun bat astean (2 ordu) Egun bat astean (1 1/2 ordu) Egun bi astean (1 ordu)		13,60 20,45 11,35 17,05 13,60 20,45
Sortze Dantza Astelehena	17-17:55/18-18:55	6,80 10,20

### Igerileku Estalien Ordutegia:

Astelehenerik ostiralera: 7:00etatik 21:45etara  
Larunbatetan: Goizez 8:00etatik 11:30etara, arratsaldez 16:00etatik 21:45etara  
Igandeetan eta Jaiegunetan: 8:00etatik 21:45etara

Igeri Ikastaroak	Adinak	Partaide kopurua	Ordutegia	Bakideak	Bazkideak ez
Igeriketa Berezia	5-14	6	Astelehena eta Asteazkena 19:30-20:30	53,25	91,20
Haurrentzako Igeriketa	4-8 9-18 19-30 31-46 hilabeteak	15	Larunbata 11:30-12:12:30 12:30-13:13:30	67,75	99,25
Moldaera	4*	8	Astelehena eta Asteazkena 17:15-18:18:15-19:17:15-18:18:15-19	53,25	91,20
Haurrentzako Hasiera	5-12	20	Astelehena eta Asteazkena 17-17:45 18-18:45	46,70	91,20

\* Ikastaroa asterakoan 4 urte beteta izan behar dute

### Kirol eskolak

Adinak	Partaide kopurua	Ordutegia	Bazkideak	Bazkideak ez
Haurrentzako Igeriketa Eskola	6-16	25	Asteartea eta Osteguna 17:15-18:18-18:55 Astelehena, Asteazkena eta Ostirala 17:15-18:18-18:55	7,95 11,90 9,45 14,30
Helduentzako Igeriketa Eskola	+16	15	Asteartea eta Osteguna 20:15-21	14,10 23,35

Adinak	Ordutegia	Bazkideak	Bazkideak ez
Patinaje Eskola	+5 Asteartea eta Osteguna 17-17:55/18-18:55	7,95	11,90

Edades	Horario	Abonados	No abonados
Esku Pilota	7-16 Astelehena, Asteazkena eta Ostirala 17-17:55/18-18:55	9,45	14,30
Esgrima	+7 Astelehena eta Asteazkena 18-18:55/19-19:55	13,50	17,90
Xakea	5-14 Asteazkena Hasiera 18-19:00 6-12 Ostirala Hasiera 18-19:00 12-16 Ostirala Hobekuntza 19-20:00	10,55	15,80

### Dantza klasika- Ballet

Taldea	Adinak	Ordutegia	Bazkideak	Bazkideak ez
I	5-8	Asteartea eta Osteguna 17-17:55	8,95	12,20
II	+9	Astelehena, asteazkena eta Ostirala 17-17:55	10,40	14,65